

Lavendel-Kekse und Baldrian-Muffins

sz Netphen. Heilkräuter sind seit jeher ein wichtiger Bestandteil bei der Behandlung von Krankheiten und körperlichen Beschwerden. Es ist noch gar nicht lange her, da stellten Tinkturen und Mittel aus Heilkräutern die einzig wirksamen Heilmittel dar. Diplombiologin Oksana Kurz von der Universität Siegen hat ein Schulprojekt ins Leben gerufen, um das Wissen über heimische und mediterrane Heilpflanzen lebendig zu halten. Einen zuverlässigen Kooperationspartner fand sie in der Realschule Am Kreuzberg in Netphen unter der Koordination der Biologie-Lehrerin Ursula Wussow. Bereits zum zehnten Mal hatten mittlerweile Schüler der Jahrgangsstufen 5 und 6 die Gelegenheit ein Kräuter-Seminar zu absolvieren – und zwar nicht nur theoretisch, sondern auch ganz praktisch. Auf der Speisekarte des vergangenen Heilkräutertages standen Erdbeerbowle, Spaghetti mit Tomaten-Birkenblatt-Sauce, Salbei-Bonbons, Lavendel-Kekse und Baldrian-Muffins.